MENU' INVERNALE 2023-2024

Asilo Nido "Grillo Mirtillo"

Menù
Mo0301

Lunedì	PRIMA SETTIMANA	Ricciole gratinate Scaloppa al limone Zucchine stick Pane Frutta di stagione	**Lunedì**	SECONDA SETTIMANA	Pasta al pesto Hamburger di manzo al forno Cavolfiori romanesco Pane Frutta di stagione	**Lunedì**	TERZA SETTIMANA	Lasagne alla bolognese *(piatto unico)* Insalata mista Pane Frutta di stagione	**Lunedì**	QUARTA SETTIMANA	Pasta in bianco Polpetttine Vegetali Carotine baby Pane Frutta di stagione
Martedì		Risotto alla parmigiana Bresaola con grana Carote grattugiate Pane Frutta di stagione	**Martedì**		Ravioli di magro alla salvia Prosciutto cotto Insalata Pane Frutta di stagione	**Martedì**		Crema di piselli Bastoncini di pollo panati Carote grattuggiate Pane Frutta di stagione	**Martedì**		Risotto alla milanese Fesa Tacchino al Forno Pisellini saltati Pane Frutta di stagione
Mercoledì		Crema di zucchine Hamburger di Spinaci Contorno tricolore Pane Frutta di stagione	**Mercoledì**		Pizza margherita *(piatto unico)* Fagiolini Pane Frutta di stagione	**Mercoledì**		Risotto alla zucca Primo Sale Melanzane panate Pane Frutta di stagione	**Mercoledì**		Pizza margherita *(piatto unico)* Insalata Pane Frutta di stagione
Giovedì		Pasta al pomodoro mozzarelline Insalata Pane Frutta di stagione	**Giovedì**		Crema di zucca Frittata Carote Baby Pane Frutta di stagione	**Giovedì**		Pasta in bianco Polpettine al sugo Purè di patate Pane Frutta di stagione	**Giovedì**		Pasta integrale al pomodoro Cotoletta Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione
Venerdì		Pasta integrale al tonno Bastoncini di pesce pure Pane Frutta di stagione	**Venerdì**		Riso in bianco Platessa panata Patate al Forno Pane Frutta di stagione	**Venerdì**		Chicche al pesto Pesce gratinato Fagiolini Pane Frutta di stagione	**Venerdì**		Minestra di verdure con riso Merluzzo alla pizzaiola Verdure miste al vapore Pane Frutta di stagione

Merende:

Lun: Yogurt
Mar: Pane e marmellata + succo
Mer: Frutta fresca
Gio: Torta
Ven:Purea di frutta

DIETISTA
Dott. PICCIONI ENRICO